

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Том 9 Издание 1

Январь/Февраль 2018

В этом издании

☞ Со стола Доктора Jit K Аггарваля	1 - 2
☞ Профили Практиков	2 - 4
☞ Случаи с употреблением комбо	4 - 10
☞ Уголок ответов	10 - 11
☞ Божественные слова Мастера Целителя	11 - 12
☞ Объявления	12
☞ Дополнение	12 - 16

☞Со стола Доктора Jit K Аггарваля ☞

Дорогие практики

Это ещё один славный Новый год. Чтобы начать год 2018 с полной искренностью, я хотел бы начать с очень важного новогоднего Божественного дискурса Свами от 14 января 1970:

"Издатели календаря считают годы и говорят - этот день – Новый Год. Но время нужно считать по выполненной работе, а не обращению земли вокруг солнца. Для каждого есть Новый Год, день завершения обращения вокруг солнца, то есть пробуждённый разум, дающий распознавание и отрешённость.. Стремитесь узнать волю Бога, открыть заповеди Бога, угадать, что понравится Ему больше всего, и измените свою жизнь. Не ожесточайте сердце жадностью и ненавистью. Смягчите его любовью. Очистите его непорочными привычками любви и мышления. Используйте его как храм, в котором вы у которого устанавливаете своего Бога. Будьте счастливы, что у вас есть источник энергии, мудрости и радости"

Имелось много достижений в 2017 году. Некоторые были кульминацией многолетних усилий и упорства нашего общества ободрить клинический и организационный потенциал, такой как обновление Руководства по вибрионике 2004 года для СВП, повторное введение раздела об образе жизни и здоровье в бюллетене и о вибрионике как неотъемлемой части клиники Wellness в госпитале Sri Sathya Sai в Whitefield, Bangalore, проводимая цифровым способом на сайте наших практиков (практики теперь могут изменять свои личные данные, включая их фото, подавать заявки на членство в IASVP и напрямую писать отчёты на веб-сайте), расширяя нашу дальнюю/вещательную сеть в США и улучшать обучение, руководство и наставничество.

Это моя искренняя молитва Господу, что мы смогли вместе сделать 2018 монументальным годом, то есть активизировать охват нашей миссии и возможности на совершенно новый уровень. Мы начали работу над некоторыми смелыми целями на года, такими как очистка наших данных для лучшего качества и более высокой интеграции, усиление и расширение наших программ обучения онлайн, увеличение масштабов исследований, чтобы охватить вибролечением конкретные болезни (растений и животных) и изучить различные каналы для повышения глобальной осведомлённости о нашей программе (увеличивая доступ к бедным слоям общества посредством дальнейшего открытия эксклюзивных виброклиник). Прежде всего, чтобы привести вибрионику к тому же уровню, что и более авторитетные системы медицины, важно понять, что вибротехника достигла выдающихся успехов; для этого нужно глубокое понимание квантовой механики, которая способна объяснить это явление. Приглашаем практиков с искренним и серьёзным интересом к этой области, чтобы порадовать и принять вызов, чтобы вибрионика могла перейти на более высокий уровень понимания и, таким образом, повысить доверие среди профессионалов здравоохранения.

Замена этих инициатив на успешные результаты потребует от нас выбрать лидера и идти по стопам Свами – от деха-татвы (телесного сознания) до дехи-татвы (сознания Бога). Нет лучшего

способа добиться этого, чем через бескорыстное служение, примером которого были два практика из Нагпура в Махараштре, Индия, которые оба отправились в своё небесное жилище в течение последнего месяца. **Практик** ¹¹²⁷⁰, ФД, вышедший на пенсию профессор экономики сельского хозяйства, при помощи вибрионики выполнял чудесную севу в области сельского хозяйства и скотоводства до 84 лет. **Практик** ¹⁰⁵⁹⁰, отставной хирург обладал многими достижениями, включая севу Mobile Medicare в Напоре в 2007 году. Он сыграл важную роль в вибрионе при лечении многих сложных случаев, работая до 86 лет. Оба они помогли местным практикам с их запросами.

Я верю, что вклад в развитие этой Божественной миссии – это необычайный способ прикоснуться к жизни (растений, животных и людей) путём бескорыстного служения. Моей надеждой и молитвой есть то, чтобы вы всё участвовали в этих и других инициативах на глобальном и местном уровнях.

С любовным служением Саи
Jit K Aggarwal

☞ Профили Практиков ☞

Практик ^{11567...India} есть преданным СВП и компетентным врачом с МД в неклинической области фармакологии. Теперь работает в качестве адъюнкт-профессора в авторитетном медучреждении. Вдохновлённый возможностью использовать свои аллопатические навыки в бескорыстном служении, он решил участвовать только в медицинских лагерях, проводимых в местных центрах Саи, а не в частной практике. Ощущая пустоту внутри из-за невозможности регулярно лечить пациентов, молился Свами с большой искренностью о получении такой возможности. Бог, всегда откликаясь на искреннюю молитву, явился ему в ярком сне, в котором он попросил Господа даровать ему возможность служить пациентам. Господь посмотрел пристально в его глаза и исчез. Через несколько дней он узнал о вибрионике благодаря брату Саи. После посещения сайта и прочтения интервью *Souljourns* с Аггарвалем, он знал, что его молитвы услышаны. Пройдя процесс аппликации и обучения он получил степень АВП в марте 2015 года. Менее чем через 2 года перешёл от АВП к ВП, а затем СВП.



Практик регулярно проводит лагеря вибротерапии с мая 2015 года в центрах Саи. Он лечил более 600 пациентов с разными болезнями, такими как мигрень, артрит, псориаз, диспепсия, простуда, вирусные лихорадки, гипертония, диабет, головокружение, синусит, нерегулярные месячные, психические расстройства, фобии, аллергии, брюшной тиф и гастроэнтерит. Практик заметил, что добавление **CC15.1 Mental & Emotional tonic** к лекарствам делает чудеса, так как большинство болезней имеют психическую и эмоциональную причину. И отменил, что **CC9.2 Infections acute + CC12.2 Child tonic** очень эффективно в лечении и профилактике вирусных лихорадок у детей, включая его собственных. Он считает, что это средство помогает пациенту избежать приёма антибиотиков при лечении вторичной бактериальной инфекции, принося большое облегчение родителям. Он использовал комбинацию **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines** с впечатляющими результатами, снижая самые тяжёлые головные боли из-за мигрени. Дополнительно сообщает, что приготовленные лазерные капли с **CC7.3 Eye infections** в стерильной воде могут творить чудеса при острых глазных болезнях, таких как конъюнктивит, опухшие и жгучие глаза, покрасневшие глаза.

При разговоре с пациентами он цитирует учения Сатья Саи Бабы, подчёркивая важность здорового образа жизни. Он представляет своим пациентам собственный аудиоклип под названием «Живая жизнь – путь Саи», в котором объясняется роль мыслей для нашего здоровья, а также для нашего испытания в обществе. Будучи хорошо осведомленным в области целостного лечения, он советует заниматься медитацией фиолетового пламени для превращения негативных мыслей в положительные вибрации. Помимо лечения он находит большую радость, вдохновляя их примкнуть к вибропрактике. Уникальное качество этого практика, превращающее людей в добрых и благочестивых, побудило многих больных принять здоровый образ жизни и вести духовную жизнь.

Практик делится сведениями о 40-летней женщине с болью головы, слабостью, сердцебиением и стрессам в последние 16 лет из-за мигрени и дисбаланса гормонов. Она пробовала многие виды лечения без эффекта. У неё также возникло чувство жжения в желудке и бессонница. Ей назначено: **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC6.2 Hypothyroidism + CC8.6 Menopause + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.4**

Eating disorder. Ей посоветовали вести здоровый образ жизни и много двигаться. После двух недель вибролечения сообщила о 100% исчезновении всех симптомов. Она так обрадовалась исцелению, что теперь помогает практику на еженедельных медицинских лагерях.

В другом случае 51-летняя женщина страдала ревматоидным артритом в последние 3,5 лет. У неё была сильная боль в плечах, локтях и суставах обеих рук. Не могла выполнять своих обычных обязанностей из-за мучительной боли. Несмотря на то, что принимала аллопатические лекарства, её симптомы удерживались. Ей дали **CC12.4 Autoimmune diseases + CC20.3 Arthritis**. После 4 недель ощутила 90% облегчения боли, а через три месяца полностью избавилась от всех симптомов. Это чудесное исцеление повлияло на её семью таким образом, что их вера и преданность усилились, и её дочь, которая есть аллопатическим врачом, выбрала обучение вибротерапии и успешно стала **АВП**¹¹⁵⁹⁰ в ноябре 2017 г.

Практик сейчас служит координатором Вибрионики для штатов Andhra и Telangana. Он также помогает координировать перевод бюллетеней на телугу. Учитывая недавнее развитие Вибрионики Саи как целостной системы исцеления, о чём говорит увеличение числа пациентов, ищущих вибролечения, а также людей, желающих учиться в системе, практик смело заявляет, что «Вибрации готовы для человечества, а человечество также готово для вибраций.»

+++++
Практик ^{11568...India} была очарована вибрионикой в 2014 году, когда она впервые услышала о ней.



Через видеоклип *Souljourns'* об Аггарвале. Сразу же написала письмо к Свами, ища Его благословения; His blessings; и была благословлена ливнем вибути. Она поступила на курс АВП ш закончила его в марте 2015 года в Путтапарти. Сейчас является старшим практиком (СВП).

При открытии вибралагеря в 2015 году в храме вместе с другим практиком, была очень взволнована, увидев огромную картину Сатья Саи и Ширди Саи очень близко к месту, где был стол для лагеря. Раньше она регулярно посещала этот храм и никогда раньше не видела этой картины. Позже она узнала, что какой-то неизвестный оставил картину в то утро. Этот случай помог ей убедиться в том, что Свами одобрил лагерь. Сейчас она верит, что Господь добрался до места намного раньше неё. В этих лагерях, проводимых раз в две недели, она объединяет силы с более опытными практиками, которые предлагают ей постоянную помощь и руководство. Она говорит, что работа с командой практиков приятна и очень содержательна, так как все они многому научились благодаря групповой работе.

Держится в курсе новостей и с нетерпением ждёт раздела «Со стола», поскольку считает его очень мотивирующим. Использует наилучшим образом «Истории случаев» и «Уголок ответов» и считает их отличными инструментами, которые каждый должен использовать. А ещё она считает, что Свами благословил её возможностью переводить бюллетени на телугу. Это значит, что надо внимательно читать и понимать бюллетени, что помогло ей многому научиться о вибрионике. Кроме того, она взяла на себя ответственность быть наставником. Она ценит программу наставничества, поскольку считает, что она очень обогащает как наставников, так и наставляемых!

Благодаря своей твёрдой вере в эту систему исцеления, она стала свидетелем удивительных результатов в своих случаях. До сих пор успешно лечила около 350 пациентов с разными хроническими болезнями, такими как респираторные аллергии, синусит, менструальные проблемы, мигренозные головные боли, кислотность, ночной энурез, артрит и аллергии на солнце; также есть большой опыт в лечении различных острых состояний, таких как головные боли, вирусные лихорадки, гастроэнтериты, солнечные удары, расстройства психики как депрессия и страхи.

Она считает, что добавление **CC15.1 Mental & Emotional tonic** ко всем лекарствам позволяет быстрее исцелять. Получила впечатляющие результаты, используя SRHVP. Представляет случай 32-летней женщины с болью и покалыванием в горле, кашлем и чувством жара. Пациентка казалась усталой и обеспокоенной тем, как сможет работать на следующий день. В то же время хотела избежать аллопатического лечения используя SRHVP, практик приготовила **NM6 Calming + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM36 War** для частого приёма. К удивлению пациента, боль и покалывание в горле полностью исчезли на следующий день, и чувство лихорадки почти исчезло.

В другом случае 36-летняя женщина обратилась к практику в связи с частыми судорогами в ногах в течение последних нескольких лет. Поэтому не могла долго сидеть со скрещёнными ногами. Ей

дали **NM14 Cramps**. Пациентка сообщила, что однажды ей пришлось сидеть на полу около двух часов, в течение которых она принимала лекарство каждые 10 минут около двух часов в качестве профилактики. С удивлением заметила, что за целый день у неё не было никаких судорог!

Согласно практикующей, вибрионика помогает избавиться от загрязнений и приблизиться к нашему истинному «Я». Поэтому, практики больше всех выигрывают от этой системы. Считает своим долгом очистить сердце и наполнить его состраданием для полной гармонии с вибрациями божественной любви, которые она считает энергетическим содержанием всех вибросредств. Старается сохранить свои вибрации чистыми, чтобы не мешать лекарствам. Чтобы наступило божественное исцеление, она искренне молится - «Дорогой Свами, пожалуйста, сделай меня чистым каналом Твоей любви, света и исцеления, чтобы помочь тем, кто пришёл ко мне сегодня.»

Будучи аспирантом в области наук о растениях, она ждёт возможности внести вклад в развитие вибрионики в области сельского хозяйства в ближайшем будущем. Согласно своей практике, приходит к выводу, что Вибрионика Саи является одним из инструментов, подаренных Свами для само преобразования, приносящего пользу как пациентам, так и самим практикам.

❧ **Случаи с употреблением комбо** ❧

1. Ипохондрия 11567...India

В течение последних 4 лет 35-летний учитель страдал от ипохондрии. * Начал беспокоиться о малых симптомах, хотя выглядел нормальным и здоровым. Всякий раз, слыша о друге или родственнике, с гипертонией или диабетом, беспокоится, что у него может быть то же. Потрясённый страхом, начинает испытывать симптомы онемения и покалывания в ногах, имитирующее диабет; боль в груди и сердцебиение, имитирующее гипертонию; или жжение в груди, имитирующее язву. Интенсивный страх в сочетании с этими симптомами, в частности сердцебиение, обычно вызывает у него беспокойство и сильные страдания, и он не может нормально спать. Много раз он думал даже о самоубийстве. Ему давали консультации, на которых объясняли, что все его симптомы психосоматичны, только из-за психологических факторов страха, беспокойства и стресса. Все исследования, такие как АД, сахар крови и липидный профиль, оказались нормальными.

В августе 2016 года ему было дано следующее средство:

#1. CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...3рд

Через 15 дней он сообщил, что у него не было сердцебиения, хотя были мысли, связанные с этим. Через 2 месяца его состояние ухудшилось, и он сказал практику, что не принимал таблетки за последние несколько недель. Ему настоятельно рекомендовали продолжать лечение в соответствии с графиком, но комбо усилили следующим образом:

#2. CC17.2 Cleansing + #1...3рд

Ему также дали совет следовать методам расслабления, таким как медитация и пранаяма. Через неделю сообщил о 20%-ном уменьшении негативных мыслей и симптомов, а через месяц он почувствовал 90% улучшения. Дан совет продолжать **#2** и через 4 месяца ощутил себя здоровым. Продолжал **3рд** в течение 2 месяцев и, наконец, **1рд** в течение 1 месяца. Теперь он почувствовал себя уверенным и счастливым, и поэтому отставил средство. Придерживается позитивного образа жизни с регулярной практикой йоги. Очень благодарен за это чудесное исцеление.

Заметка редактора: *Ипохондриоз или ипохондрия – состояние, когда человек чрезмерно беспокоится о серьёзной болезни. Считают, что это мучительное состояние есть результатом неточного восприятия состояния тела или разума, при отсутствии медицинского диагноза. Человек с ипохондриозом называется ипохондрик. Они становятся чрезмерно встревожены любыми физическими или психологическими симптомами, обнаруживают, независимо от незначительности симптома, и убеждены, что у них есть или будут диагностированы серьёзные заболевания.

2. Глаза – боль, покраснение, опухоль 11567...India

У 9-летнего мальчика появилась боль, покраснение и опухание (началось накануне) на наружном краю верхнего века левого глаза, как показано на картинке.



Не было истории травмы или укуса насекомых. Его родители упомянули, что педиатр прописал антибиотики и глазные капли. Но благодаря своей сильной вере в вибро, они выбрали это лечение, а не аллопатию.

4 августа 2017 года практик дал следующее средство: **CC7.3 Eye infections...6рд** перорально в воде

И ещё в бутылке 30 мл глазные капли на стерильной воде при использовании того же комбо и пациенту посоветовали брать одну каплю...3рд.



Через несколько минут после закапывания он сказал практику, что боль в глазу почти исчезла. На следующий день боль исчезла полностью, и краснота уменьшилась на 75%. Через два дня (6 августа), краснота также полностью исчезла, как видно на картинке.

Поэтому дозировку снизили от **6рдTD** до **3рд** на 2 дня, **1рд** в течение 2 дней, а затем прекратили.

Дозу капель снизили от **3рд** до **1рд** ночью в течение следующих 2 дней, затем прекращена. Родители были

очень счастливы при таком быстром исцелении – это избавило ребёнка от антибиотиков.

Комментарий практика: Одна капля **CC7.3 Eye infections** должна быть добавлена до 100 мл, а не 30 мл, так как она может вызвать жжение в глазу из-за алкоголя.

+++++
3. Кисты яичников, болезненные месячные ^{11568...India}

30-летняя женщина, с болезненными месячными в течение прошлого года, связалась с практиком 3 марта 2017 года. Симптомы включали тяжёлое кровотечение, длительное (около 15 дней) и болезненные менструации, жжение, отёк и слабость в обеих ногах. Ранее принимала аллопатическое лечение шесть месяцев, но оно ей не помогло. Поэтому сделано ультразвуковое сканирование таза в октябре 2016 года, выявившее 16 мм кисту в правом яичнике. Кисту удалили хирурги в следующем месяце, и не было проблем с менструацией на месяц, затем возобновились.

Подозревая рецидив кисты, в декабре было сделано ещё одно ультразвуковое исследование, показавшее 17-мм кисту в том самом месте (**описание доступно**). Ей посоветовали сделать операцию и назначены болеутоляющие средства, обеспечивавшие временное улучшение. Однако пациентка хотела избежать другой операции, не имея на неё средств и находя её трудной.

Когда она начала вибролечение, то у неё был 2-й день менструации и она не принимала никаких других лекарств. 22 марта 2017 года ей дано следующее комбо:

CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6рд

Тотчас почувствовала облегчение всех симптомов, как только начала принимать виброредства. Через три недели она сделала ещё одно ультразвуковое сканирование таза по совету врача. В отчёте не было следов кисты (**отчёт доступен**) и она почувствовала облегчение – операция не была нужна. Её врач был поражён тем, что 17-миллиметровая киста полностью исчезла без операции или иного лечения! Кровотечение уменьшилось и прекратилось на 8-й день цикла, боль значительно уменьшилась, а также жжение, отёк и слабость в ногах. В целом, ощутила улучшение на 75% всех симптомов. Её попросили продолжать то же лечение **3рд** ещё две недели. Во время следующих месячных у неё не было **никаких** симптомов, включая кровотечение, которое длилось 4-5 дней. Она чувствовала себя более энергичной. Её попросили брать комбо ещё месяц **1рд**, а затем прекратить. По состоянию на январь 2018 года не было никаких проблем с менструацией.

+++++
4. Повторяющаяся простуда ^{03533...UK}

65-летняя женщина из Великобритании посещает свою семью в Малайзии, проводя там около шести недель в октябре ежегодно в последние 30 лет. При каждом визите простуживается, сильно кашляет и страдает от синусита по прибытии в Малайзию. Причиной этого считает утомление и загрязнение. Её визиты всегда неприятны, особенно потому, что вся семья может заразиться и

страдает. Она лечилась против отёчными, антигистаминными препаратами и парацетамолом, которые добавляли ей страданий, вызывая сонливость. Она достигла момента, когда начала бояться ежегодных визитов, так как чувствовала себя усталой и лишённой энергии по возвращении в Великобританию; это повлияло на её работу как акушерка. 18 октября 2015 г. за 3 дня до поездки в Малайзию начала принимать следующее комбо:

CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic..2рд

Продолжала лечение во время пребывания. Кроме того, у неё были такие же лекарства для её семьи, но только некоторые из них приняли средства. К её приятно удивлению, впервые за 30 лет у неё не было простуды. Будучи свободной от аллопатических лекарств, она не была сонливой, что позволяло насладиться семейной свадьбой. Все члены семьи, принявшие лекарство, не имели простуды, а те, кто не принимал - страдали. Продолжала поправляться по возвращении в Великобританию и была энергична. Прекратила лечение 5 апреля 2016 года. Она работала в качестве вспомогательной акушерки, работая даже на ночных сменах без проблем. Её следующая поездка в Малайзию планировалась на ноябрь 2016 года. Семья попросила привезти средство для всех. Она перезарядила вибросредство перед выездом и оставалась здоровой во время пребывания. 10 октября 2017 года, перед её следующей поездкой в ноябре, она была здорова и не имела рецидивов простуды или гриппа с момента начала лечения в 2015 году. Ей посоветовали начать приём средств за месяц до поездки в Малайзию и продолжить в течение 3 месяцев после возвращения. Ведёт здоровый образ жизни, ест здоровую пищу и начала посещать занятия йогой.

Комментарий редактора: обычно достаточно начать лечение за 3 дня до поездки.

+++++
5. Острый парадонтоз ^{10375...India}

47-летний мужчина страдал от острого парадонтоза в течение шести лет. Имел сильную головную боль из-за инфицированных и кровоточащих дёсен. Зубы были декальцифицированы около 40% шатались, не мог кусать твёрдую пищу. Его семейная история указывала, что он генетически предрасположен к этому состоянию. Тяжёлая инфекция дёсен привела к разрушению двух зубов, и они были удалены в мае 2012 года. Был только на аллопатическом лечении.

23 июля 2012 года его жена, вибропрактик ^{12051...India}, начала его лечить следующим комбо:

#1. CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...3рд

Его кровотечение и боль были под контролем, но через два месяца он перенёс пластическую операцию (очистление корней и восстановление повреждённых костей, вызванное болезнью дёсен), в течении которой замечен ещё один шатающийся зуб. Через несколько месяцев зуб удалили. Так как были признаки декальцификации то, #1 был усилен:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.6 Osteoporosis + #1...3рд

Почти три года пациент чувствовал себя хорошо, а уверенность улучшалась. Он сообщил, что вибротерапия препятствует деградации, так как не принимал других лекарств. Но были ещё слабые зубы. 18 июля 2015 г. он обратился к старшему практику, который заменил #2 на иное комбо:

#3. NM6 Calming + NM59 Pain + BR4 Fear + SM27 Infection + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SM38 Teeth + SR246 Stomach + SR264 Silicea 6X&30C + SR295 Hypericum 30C + SR296 Ignatia + SR315 Staphysagria...6рд

Через 2 месяца пациент сообщил о 30% уменьшения боли в дёснах и шаткости зубов. Продолжал #3 и через два месяца имел 90% облегчения всех симптомов. Во время контроля зубов в марте 2016 года стоматолог был приятно удивлён, увидев, что дёсны и зубы в отличном состоянии с прочными зубными костями и посоветовал продолжить вибротерапию. Дозировка была снижена до 3рд в апреле 2016 года. Сообщил о 100% облегчения во время визита в июле. В сентябре 2016 года во время обычной чистки стоматолог сказал, что больше не нужна чистка! В дополнение к средству пациент дважды в день чистит зубы, полощет с листерином регулярно. В октябре 2017 года пациент не имел признаков шатающихся зубов и кровоточащих дёсен. Продолжает приём #3 3рд.

Комментарии пациента: теперь я очень уверен в своих зубах. Раньше я нервничал, стараясь кусать только мягкую пищу! Теперь я могу кусать и жевать все виды твёрдых орехов и южноиндийских блюд. Я очень счастлив и благодарю Свами за то, что Он дал мне новую жизнь с вибрионикой. Пожалуйста, считайте меня своим постоянным пациентом!

6. Экзаменационная тревога, экстремальная ^{03555...UK}

24 сентября 2017 года 22-летний мужчина – студент медицины пришёл к практику для лечения чрезвычайного беспокойства из-за предстоящих экзаменов, назначенных через 5 дней. Объяснил, что перед каждым экзаменом он чувствовал напряжение, стресс и крайнюю озабоченность; не мог есть. Возникали сильные мигренозные боли и не мог сосредоточиться. Мог так нервничать, что развивалось частое мочеиспускание. В прошлом принимал цветочные эссенции, но они мало помогли. В иных отношениях пациент был приспособленным и здоровым молодым человеком, не принимавшим никаких лекарств. Практик успокоил его и ободрил его доброжелательным разговором и дал ему:

CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...3рд

Когда была принята первая доза, пациент сразу же вскочил и сказал «что-то ударило в моё сердце. Я никогда раньше не чувствовал этого!» Он стал спокойнее. Практик утешил его, сказав, что всё будет в порядке и он сможет справиться со своими экзаменами.

После экзаменов пациент посетил практика 30 сентября и счастливый сказал ему, что он хорошо сдал все экзамены и что вибрионика помогла ему в 100%. Чувствовал себя очень спокойно до и во время экзаменов, и ему не нужно было много раз ходить в туалет. У него не было мигрени, чувства беспокойства, стресса или напряжения. Он просто не мог поверить в такое изменение!

7. Боль в спине ^{11578...India}

23 мая 2016 года 53-летний австралиец с жалобой на хронические боли в спине пришёл к практику. Двенадцать лет назад у него была тяжёлая травма спины. Хотя у него болела вся спина, то боль была более интенсивна в нижней части. Он ежедневно жил с этой болью и вставание с постели было нелёгкой задачей. Его лечили аллопатическими лекарствами в течение шести месяцев, а затем он продолжал принимать их только тогда, когда боль была невыносимой. Страдал больше всего в течение зимы. Ему было предоставлено следующее комбо:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...3рд в воде

Вскоре после начала лечения вернулся в Австралию, где был зимний сезон. В течение 2 недель чувствовал себя более комфортно, и спина была менее жёсткой, помимо холодной погоды. Через четыре недели сообщил об улучшении на 40%, а через шесть недель боль исчезла. Он мог легко передвигаться, его спина не была напряжена, и ему не трудно было вставать по утрам с постели.

Принимал средство ещё две недели, а затем прекратил в связи с международными поездками. Не принимал аллопатических лекарств во время вибротерапии.

После следующего визита в июле 2017 года, через год после лечения, он сообщил, что рецидива боли в спине не было, и ему не приходилось никогда принимать болеутоляющие средства.

8. Увядающее растение ^{03108...Greece}

Летом 2017 года практик заметила, что за последние несколько недель все листья её растения гардении, включая молодые, стали жёлтыми. Куст гардении с жёлтыми листьями является общей проблемой, которую трудно исправить. Её садовник добавил все необходимые питательные вещества – магний и железо, но ничего не помогло. Затем он проверил рН почвы и также уменьшил количество воды, но не было никакой разницы. После всех своих усилий садовник подумал, что растение не сможет выжить, и он был готов его искоренить.



July 2017

Однако 24 июля 2017 года практик решила лечить гардению (см фото) при помощи вибрионики.

Она добавила каплю **CC1.2 Plant tonic** к чашке воды и поливала растение 3-4 раза в день в течение четырёх дней. В то же время, она говорила с растением, выражая свою любовь и прося, чтобы оно попыталось выжить.

Через четыре дня заметила, что все новые листья остались зелёными. Затем должна была уехать за границу чуть больше, чем на месяц и растение было орошаемо автоматически. Погода в Афинах была очень жаркой в течение всего лета.

Однако, вернувшись в сентябре, к её восторгу, все листья теперь были зелёными, а растение было здоровым.



SEPTEMBER 2017

Ещё одно фото, сделанное в октябре, показывает, что растение далее в порядке, а количество и размер листьев увеличились.



OCTOBER 2017

+++++
9. Хронический целлюлит ноги 02802...УК

76-летняя женщина страдала целлюлитом левой ноги в нижней части в течение двух месяцев. У неё была боль и опухоль на ноге, а кожа была красной и горячей на ощупь. Её постоянно лечили антибиотиками, но нога не поправлялась. Впервые она была осмотрена и лечилась 21 июня 2017 года при помощи:

CC3.7 Circulation + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities + CC21.11 Wounds and Abrasions...Зрд

14 июля сообщила, что чувствует себя на 80% лучше, и боль утихла. Когда она ощутила эффективность вибросредства, то через неделю после начала лечения, она сама отменила антибиотики. К 21 августа она была на 95% лучше, поэтому практик уменьшил дозировку до **1рд**.

10 сентября 2017 года она сообщила, что поправилась на 100%. Ей рекомендовано продолжать лечение по **1рд** в течение месяца, а потом снизить до **1рн**, пока бутылка не будет закончена.

10. Хроническая гипертония 02799...UK

27 июня 2016 года очень озабоченная дочь попросила практика о лечение её 76-летней матери с высоким АД. Мать нуждалась в срочном вмешательстве, так как её артериальное давление постоянно удерживалось на уровне 205/105, а она выглядела крайне расстроенной и в панике.

Её болезнь впервые диагностирована в 2003 году как умеренная гипертония. В среднем её АД составляло 150/90, поэтому она принимала аллопатические лекарства*. Её муж скончался несколько лет назад, с тех пор её поддерживала дочь. Эмоциональное воздействие этого огромного изменения в жизни было вероятной причиной гипертонии.

В 2014 году АД начало повышаться до аномально высокого уровня 205/105 несмотря на регулярный приём аллопатических таблеток. Она прожила с этим очень высоким АД в течение двух лет и закончила тем, что 28 мая 2018 года получила мини-удар; что оставило её правую сторону слегка парализованной. Была на 4 аллопатических препаратах**. Быстро выздоравливала и могла ходить через несколько дней, на АД не снизилось даже при новых лекарствах. Кроме того, эти новые лекарства вызывали у неё сильное головокружение, нестабильность, стала слабой и в итоге привязанной к дому, нуждаясь в личной заботе. Во время консультации её АД, проверенное практиком, всё ещё была 205/105. Ей дали следующее комбо:

#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...4рд

#2. Sarpagandha усилена при **10M...4рд**

Три месяца спустя дочь сообщила, что мать ещё была хилой и имела головокружение, а АД не изменилось. С позитивной стороны, была ментально здоровой, счастливой и энергичной. Хотела продолжать лечение. Через месяц АД снизилось до 190/95, но оставалась слабой и кружилась голова. Воодушевлённая своим недавним успехом в ином случае гипертонии, практик назначила дополнительное средство (названное ей **комбинацией для дисфункции надпочечников**):

#3. SR261 Nat Mur + SR264 Silicea 30C + SR266 Adrenalin + SR280 Calc Carb 200C + SR290 Endocrine Integrity + SR295 Hypericum 200C + SR313 Sepia 1M + SR409 Spigelia 30C + SR451 ACTH Hormone + SR531 Suprarenal/Adrenal Gland + SR532 Sympathetic Nervous System + Iodum 30C из гомеопатической аптеки...4рд

Через полтора месяца, волнуясь, её дочь сообщила практику, что АД матери снизилось и теперь было стабильным 160/90. Более того, головокружение уменьшилось на 40%, и она стала более независимой. Её врач снизил дозу доксазасина с 4 мг до 2 мг.

Четыре месяца спустя, в апреле 2017 года, АД продолжало снижаться до 140/85 и оставалось там неизменно. Полностью освободилась от головокружения. Через месяц дозировка **#1**, **#2** и **#3** была снижена до **3рд**. В октябре 2017 года последнее исследование показало 150/70, и не было головокружения. Выглядит живой и весёлой, выходит из дома без помощи. Продолжает принимать вибросредства **3рд**, а также аллопатические лекарства. Пациентка настолько довольна своим выздоровлением, что, хотя не является приверженцем Бабы, она хочет посетить Путтапартти.

***Losartan 50 мг** и **Amlodipine 5 мг**.

** Ramipril 5 мг **2рд** Bisoprolol 5 мг **2рд** Indapamide 2.5 мг **2рд** и Doxazasine 4mg на ночь.

Заметка редактора: Sarpagandha (Rauwolfia Serpentina или цимицифуга ветвистая) - трава аюрведическая, для лечения высокого АД и бессонницы. Даётся только вибрация, а не вещество.

11. Зудящие и вздутые подошвы 11585...India

11-летний мальчик страдал от зуда и волдырей на подошвах ног в течение последних двух лет. Проблема началась с лёгкого зуда в конце сезона дождей, на затем медленно усугублялась. Всякий раз при зуде мальчик растирал свои ноги, чтобы успокоить и облегчить себя. Это приводило к лопанью пузырей и превращению их в раны с цветным выделением; что делало их более болезненными. Не мог носить обувь в школу. Мальчик принимал аллопатическое и гомеопатическое лечение в течение шести месяцев, но не было никакого улучшения. Поэтому его мать прекратила вышеуказанные процедуры и обратилась к практику 31 мая 2017 года. Он дал следующее комбо:

CC12.2 Child tonic + CC21.8 Herpes + CC21.11 Wounds & Abrasions...3рд

Через неделю он уже не чесал ноги, а ощущение зуда уменьшилось на 50%. После двух недель было улучшение на 80%, зуд прекратился, и волдыри почти исчезли. Мальчик применял такую же дозировку ещё две недели и был полностью излечен. К большому удовольствию своих родителей и учителей он снова начал носить обувь в школе.

Уменьшение дозировки начато 5 июля 2017 года, когда практик уменьшил дозировку до **2рд** на две недели, а затем до **1рд** и **1рн** на две и три недели соответственно. 18 августа 2017 года мать сообщила, что мальчик в полном порядке, и лечение прекращено. По состоянию на октябрь 2017 года не было рецидива симптомов.

12. Головные боли, постоянные ^{03554...Guyana}

1 ноября 2016 года 56-летняя женщина обратилась к практику в поисках помощи от постоянных головных болей. Около пяти лет назад, во время домашней ссоры, её муж ударил её куском дерева. Как следствие, у неё были постоянные головные боли и страдание. Врач сказал, что было сотрясение мозга и она страдала от ушиба из-за удара по голове. Ей также сказали, что она должна научиться жить с головными болями всю оставшуюся жизнь, так как выздоровление не ожидалось. Иногда она принимала болеутоляющее средство, чтобы усмирить боль.

Муж скончался в августе 2016 года и с тех пор она начала испытывать боль в бёдрах и груди. Консультировалась с двумя врачами, один из которых считал, что боли вызваны стрессом вследствие смерти мужа. Другой считал, что боль в бёдрах вызвана артритом. Однако она не стала слушать их и не принимала лекарств. Практик дал:

От головной боли:

#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC18.1 Brain disabilities...3рд

От боли в теле:

#2. CC3.4 Heart emergencies + CC8.1 Female tonic + CC8.6 Menopause + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain...3рд

Через две недели она сообщила, что головные боли, а также боль в бёдрах и грудной клетке полностью исчезли. Заметила, что эти средства были «чудесными» таблетками. Продолжала принимать их **3рд** ещё в течение 2 месяцев и прекратила 17 января, поскольку выезжала. По состоянию на декабрь 2017 года самочувствие отличное, рецидивов не было.

☞ Уголок ответов ☞

*1 Вопрос: Я добавил одну каплю **CC7.3 Eye tonic** к 30 мл стерильной воды в капельницу для приёма в качестве глазных капель. Но пациент чувствовал жжение в глазу. Не могли бы вы объяснить правильную процедуру создания глазных капель?*

Ответ: Жжение вызвано алкоголем в капельнице. Мы не должны добавлять более чем одна капля средства на 100 мл стерильной воды. Если вы даёте 1 каплю для каждого из 3 комбо, используйте не менее 300 мл воды. Затем перенесите 30 мл этой смеси в капельницу для использования пациентом, а оставшееся средство используйте для растений. Эти глазные капли можно применять в течение 15 дней. Можно купить дистиллированную воду в аптеке или сделать самому, прокипятив воду в течение 20 минут, а затем охладить до комнатной температуры и удалить осадки.

2 Вопрос: почему вибрсредства более эффективны при приёме в воде? Изменится ли их эффективность в зависимости от типа воды, например, обратного осмоса, деионизации, структурированной воды и т. д.?

Ответ: Вибросредства **в воде** действуют очень хорошо из-за чрезвычайно хорошей памяти воды. Целители и шаманы во многих традициях давно используют воду для поглощения, сохранения и передачи целебных энергий для лечения болезней тела и духа. Эффективность средства не зависит от типа воды. Однако, если средство принимается перорально, используйте воду для питья. Если не уверены в чистоте воды – сделайте стерильную воду сами. См. ответ на Q1.

3 Вопрос: согласно руководству для AVP, мы не имеем металлических контейнеров или ложек для вибросредств. Я пью воду заряженную медь и думаю, приемлемы ли медные посуда/ложка?

Вопрос: согласно нашим последним данным, вибросредства совместимы с медью и серебром (должны быть высокой чистоты), но не с металлами, как нержавеющая сталь, алюминий, латунь.

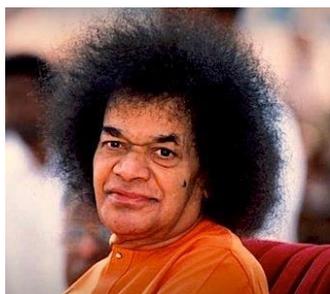
+++++
4 Вопрос: что делать с остатком средств, возвращённым пациентом? Нам сказали, что их можно нейтрализовать в SRHVP и повторно использовать.

Ответ: у нас было некоторое представление о повторном использовании средств. Когда SRHVP будет нейтрализовать **вибрации** в средствах, нельзя исключить любую грубую примесь, впитанную таблетками. Например, когда пациент кладёт таблетку в крышку и бросает её себе в рот, довольно часто и случайно, крышка может коснуться рта или быть овеянной дыханием, тем самым получая некоторые микробы. Поэтому предлагаем, если вы не уверены, что таблетки не были заражены, выбросьте эти таблетки, помещая их в сад, источник, поток или другой источник воды. Бутылки всегда должны быть тщательно вымыты, высушены и повторно использованы.

+++++
5 Вопрос: так как больше случаев в бюллетенях относится к набору 108СС, было бы справедливо сказать, что средства из коробки 108СС более эффективны от сделанных при помощи SRHVP?

Ответ: как 108СС, так и SRHVP имеют своё место в нашей системе вибролечения. Коробка 108СС создана в 2007 году для удовлетворения растущего спроса на большое количество пациентов, нуждающихся в быстром лечении в перегруженной клинике или в лагере здоровья. Тогда многие практики приготовили несколько более часто употребляемых ими комбо. Впечатление результатами, вдохновение и одобрение Сатья Саи Бабы привели к созданию системы 108СС.

У 108СС одно из качеств – лёгкость и скорость и лечения пациентов. Другое - эффект их лечебной силы после благословений Саи Бабы, данных в течение его жизни, для набора Vibrionics Master. Эти комбо очень широко сконструированы, так как одно комбо может лечить много болезней. Известно, 108СС создано при помощи SRHVP, также щедро благословленного Бабой. SRHVP используется для создания *специфических* средств для частных проблем, особенно когда 108СС не дало ожидаемого улучшения. Более опытные практики используют любой или оба в зависимости от заболевания, которое лечат, или их собственного опыта. Хотя вне рамок набора 108СС, хорошо знать, что SRHVP имеет много назначений, но нужна специальная подготовка.



☞Божественные слова Мастера Целителя☞

“Пища, нужная для организма, служит здоровью только тогда, когда потребляется умеренно. Переедание отравляет физическую систему. Пища может удовлетворить или вызвать болезнь. Пищевые навыки могут способствовать болезни. Еда важна, но потребляется в разумных пределах, чтобы быть полезной. Богатство важно, но в разумных пределах. Излишнее богатство очень опасно. С избыточным богатством человек высокомерен и теряет чувство различия между добром и злом. Он становится Дурьодханой, олицетворяющим жадность, а не Карной, отличающимся щедростью.”

... Sathya Sai Baba, “The Avatar and the devotees” Discourse 23 January 1994
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-31.pdf>

"Работа без заботы или желания прибыли, чисто из любви или чувства долга – это йога. Такая йога разрушает звериную природу и превратит человека в божество. существо. Служи другим, воображай их как родственной души, помогая прогрессу; оно спасёт от потери достигнутой духовной стадии. Бескорыстное служение (сева) благотворнее даже обетов и поклонения (пуджи). Служение разрушает ваш эгоизм; оно откроет сердце широко; заставит его расцвести." Sathya Sai Baba, "Loving Service" Vidya Vahini, Chapter 8
<http://www.sssbpt.info/vahinis/Vidya/Vidya08.pdf>

«Объявления»

Предстоящие семинары

- ❖ **India Bangalore KA:** Семинар по переподготовке 26 января 2018 г. Контакт Shekhar на rsshkhar@aol.in или rsshkhar@yahoo.com либо телефон 9741-498 008
- ❖ **India Trivandrum, Kerala:** Переобучение практиков Кералы 3-4 февраля 2018 г. Контакт Rajesh на sairam.rajesh99@gmail.com или телефон 8943-351 524
- ❖ **India Puttaparthi:** Семинар AVP 17-21 февраля, контакт Lalitha at elay54@yahoo.com либо телефон 8500-676 092
- ❖ **France Tours:** Семинар SVP 14-16 мая 2018 г. Контакт Danielle на trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Richmond VA:** Семинар AVP 22-24 июня 2018 г. контакт Susan на trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Семинар 22-26 июля 2018 года, контакт Lalitha на elay54@yahoo.com либо телефон 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Семинар AVP 18-22 ноября 2018 года, контект Lalitha на elay54@yahoo.com либо телефон 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Семинар SVP 24-28 ноября 2018 года, контакт Hem at 99sairam@vibrionics.org

«Дополнение»

1. Советы по здоровью

Чудеса кокоса для здоровья!

Мягкая (зелёная) кокосовая вода и ядро, кокосовое масло и молоко являются подарком природы для здоровья человека.



“В нежном кокосе есть сладкая вода. Кто налил воду в кокосовый орех? Это работа любого человека? Нет. Только Божество может так поступить.” ... Сатъя Саи Баба

1. Кокосовая вода – питательная силовая станция¹⁻⁹

Кокосовая вода, естественно находящаяся в зелёных кокосах, содержит все необходимые питательные вещества. Она есть стерильна и подобна по составу плазме крови.

- Она содержит 94% воды, очень мало жира и ноль холестерина. В некоторых исследованиях говорится, она увеличивает уровень ЛПВП в организме.
- Имеет легко усвояемые углеводы (сахар и электролиты) как и у человека. Есть богатым источником всех пяти электролитов и натуральных солей, необходимых нашему организму.

- Богата витаминами и минералами, лучшими, чем те, содержащиеся в большинстве фруктов.
- Наполнена аминокислотами, ферментами и антиоксидантами с противогрибковыми. Антибактериальными и противовирусными свойствами для усиления иммунитета.
- Содержит много гормонов, действующих против воспаления, опухолей и тромбов.
- Одна чашка (240 г) содержит углеводы (9 г), клетчатку (3 г), белок (2 г), витамин С (10% РСНП), магний (15% РСНП), марганец и калий (каждый 17% РСНП), натрий (11% РСНП), кальций (6% РСНП) и 46 калорий. Средний зелёный кокосовый орех может доставить от 200 до 1000 мл воды, в зависимости от его типа и размера.

Внимание: Каждый должен проявлять умеренность, потребляя его, как и всё, что хорошее. После вскрытия кокоса воду надо выпить немедленно, иначе воздействие воздуха приведёт к потере питательных веществ. Если у вас нет свежих кокосовых орехов, нужно проявлять осторожность при выборе коктейля и проверить этикетку кокосовой воды, чтобы убедиться, что не добавлен сахар.

Лекарственные свойства воды кокосовой¹⁻⁹

Помогает противостоять проблемам с почками: Кокосовая вода действует как диуретик и увеличивает поток и производство мочи. Большинство урологов рекомендуют кокосовую воду в переменные дни, так как она уменьшает размер камней в почках и даже помогает устранить их.

Замечательна для кожи: Кокосовую воду можно прикладывать, по крайней мере, в течение двух-трёх недель, на поражённые участки кожи угрями, пятнами, морщинами, растяжками, целлюлитом и экземой. Она должна быть оставлена на ночь, чтобы очистить и придать молодой вид коже. Она может лечить раны, потницу и летние угри, помогать ослабить сыпь при оспе, ветрянке, кори и т. д.

Удаляет токсины и наводняет организм: Вода кокосового ореха очень подходит пациентам с диареей, особенно в тропических районах, для замены потерянной жидкости и снижая потребности внутривенной терапии. Это идеальный напиток при обезвоживании. Он так совместим с телом человека, что его можно вводить внутривенно. Согласно исследований, кокосовая вода может быть эффективно использована для краткосрочной замены капельницы для гидратации и реанимации тяжело больных в удалённых регионах.

Помогает с пищеварением и метаболизмом: полезно для кормления детей с кишечными расстройствами. Уничтожает кишечные черви, борется с ацидозом в организме. Помогает при диарее и при запорах. Отличный тоник для старых и больных, хороший напиток для спортсменов и идеальный при беременности. Он противовоспалительный и уменьшает отёки на руках и ногах.

Другие преимущества: может помочь в балансировании уровня глюкозы в крови и инсулина, препятствует аномальному свёртыванию крови, регулирует АД, улучшает кровообращение, уменьшает образование бляшек, укрепляет глаза, не допускает остеопороза. Полезно для растений; традиционно употребляется для усиления роста растений.

2. Ядро кокоса¹⁰⁻¹¹

Кокосовое ядро есть вкусной питательной едой, богатой минералами, клетчаткой, антиоксидантами и витаминами, особенно витамином К, помогающим в свёртывании крови и укреплении костей.

Мякоть созревшего кокоса жёсткая со сладким и ореховым вкусом с большим количеством масла и клетчатки, которые действуют как пробиотики для кормления полезных бактерий в кишечнике. Некоторые исследования говорят о защите этой клетчатки от сердечных приступов и инсультов.

3. Кокосовое масло – самое здоровое из всех масел¹²⁻³⁵

Очищенное кокосовое масло из высушенных кокосов в основном используется при производстве печенья, шоколада и других кондитерских изделий, мороженого, в фармации и красок. Обычно фильтрованное масло используют для приготовления пищи и туалетных принадлежностей.

Нерафинированное масло производится из молока, полученного из свежих и созревших кокосов. Оно будет очень вкусное, с хорошим запахом и длительным сроком хранения. Считается некоторыми аналитиками как исключение из растительных масел по двум основным причинам:

(i) имеет высокий уровень (90%) насыщенных жирных кислот средней цепи, необычные лечебные свойства по сравнению с другими подобными жирными кислотами. Его жирные кислоты легко проникают через мембраны клеток без специальных ферментов. Они легко усваиваются, уменьшая нагрузку на систему пищеварения. Используются в больницах для приготовления жидкой пищи больным с резекциями участков кишечника, которые не могут переваривать твёрдую пищу. Они поступают прямо в печень и тотчас превращаются в энергию, а не хранятся в виде жира.

* Часть экспертов считает, что мало есть доказательств в пользу этого.

(ii) Половина содержания жира – лауриновая кислота, редко встречается в природе, одинакова с жирами в женском грудном молоке. Организм человека может превратить лауриновую кислоту в высоко эффективный моноглицерид, который может уничтожить вирусы с липидным покрытием, такие как ВИЧ, герпес, корь, патогенные бактерии, простейшие, и т.д.

3.1 Лекарственные свойства неочищенного масла кокосового¹²⁻³⁵

Некоторые исследования показывают, что масло кокосовое улучшает здоровье, а также помогает в лечении ряда заболеваний из-за его уникальных свойств. А именно:

- удерживать равновесие холестерина, защищать от болезней сердца и гипертонии.
- лечить болезнь Альцгеймера, судороги и иные болезни головного мозга, улучшать память и функцию мозга;
- лечит инфекции почек и мочевого пузыря, расстройства пищеварения, а также предотвращает устойчивость к инсулину и диабет;
- уменьшает воспаление, лечит артрит и предотвращает остеопороз;
- усиливает иммунную систему, увеличивает метаболизм, предотвращает рак;
- уменьшает массу тела, наращивает мышцы, балансирует гормоны;
- лечит респираторные расстройства, включая простуду и грипп, действует как натуральное средство при пневмонии²⁶;
- предотвращать и лечить алкогольную зависимость²⁷;
- предотвращать стоматологические заболевания и можно использовать как жидкость для полоскания рта, или как масло для вытягивания бактерий, укреплять зубы, уменьшать неприятный запах изо рта, увлажнять губы, рот и горло; кокосовое масло пополам с пищевой содой можно использовать как зубную пасту;
- лечить все виды кожных заболеваний и при уходе за кожей и волосами. Благодаря антимикробным и противовирусным свойствам лечит инфекции уха, грибковые/дрожжевые инфекции, герпес, кожную сыпь и раздражения, укусы жуков и пчёл, носовые кровотечения, варикоз и геморрой, вагинальную сухость, помогать в массаже будущих мам. Кокосовое масло и анис ("saunf" на хинди) эффективнее, чем некоторые лосьоны для лечения вшей головы.
- масло кокоса можно применять как бытовое моющее средство¹⁷⁻¹⁸

Доказательства потребителей кокосового масла можно найти на форумах о кокосовой диете²⁰.

3.2 Простые способы приготовления кокосового масла дома³²⁻³⁵

Можно приготовить кокосовое молоко, а затем масло из него дома из созревших кокосов по-разному, как показывают видеоролики, приведенные в сссылках. При покупке предпочтение следует отдать качественному маслу. При низком качестве оно может быть отбелено, наводнено, дезодорировано и содержать химические остатки.

3.3 Способ употребления нерафинированного кокосового масла¹⁷⁻²²

Приём двух столовых ложек (30 мл) сырого органического кокосового масла в день достаточно для здоровья. Всё равно будет место для других здоровых жиров - в орехах, авокадо, оливковом масле и т.д. можно начать с малого количества на комфортном уровне, и медленно увеличивать в зависимости от самочувствия. Его можно есть сырым, добавить в чай, кофе, салаты и т.д. Можно использовать для приготовления пищи, так как оно стабильно при высоких температурах.

Внимание²³⁻²⁴: Сообщения об уникальности кокосового масла в некоторых странах принимаются с сомнением из-за высокого содержания насыщенных жиров, хотя имеются достаточные научные данные, показывающие, что оно отлично служит здоровью.

4. Кокосовое молоко³⁶⁻³⁹

Кокосовое молоко можно использовать вместо молока у тех, кто не переносит лактозы и имеет аллергию на молоко животных. Это молоко без орехов, без сои и без глютена. Оно может быть отличной основой для молочных коктейлей и тому подобного, а также при выпечке.

Это молоко богато витаминами и минералами. Даёт все преимущества, сходные с преимуществами кокосового масла из-за обилия лауриновой кислоты и насыщенной жирной кислоты. Известно также об облегчении боли в горле и лечении язв во рту при его применении. Его можно использовать для предотвращения морщин, увлажнения кожи, при солнечных ожогах, укреплении волос и т. д.

Ссылки и указания:

Информация в этой статье служит только образовательным целям, а не для диагностики, лечения или профилактики. Дополнительные сведения можно получить в ссылках. Нужно осторожно применять эти сведения.

1. <http://www.coconutboard.nic.in/tendnutr.htm>
2. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/11/27/coconut-water-ultimate-rehydrator.aspx>
3. <https://fitnesspell.com/benefits-of-drinking-coconut-water/>
4. <http://www.nutrition-and-you.com/coconut-water.html>
5. <http://www.webmd.com/food-recipes/features/truth-about-coconut-water>
6. <http://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/coconut-water-health-benefits.htm>
7. <https://www.healthline.com/nutrition/8-coconut-water-benefits>
8. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/beverages/health-benefits-of-coconut-water-from-young-coconut>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10674546>
10. <http://www.be-healthy-with-coconuts.com/coconut-meat.html>
11. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/fruits/health-benefits-young-coconut-meat>
12. http://pca.da.gov.ph/pdf/techno/virgin_coconut_oil.pdf
13. <https://www.livestrong.com/article/363811-the-fatty-acid-composition-of-coconut-oil/>
14. <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/properties-of-coconut-oil.html>
15. <http://www.coconutboard.nic.in/cnoquilty.htm>
16. <http://www.coconutresearchcenter.org/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/11/18/coconut-oil-uses.aspx>
18. <http://products.mercola.com/coconut-oil/>
19. <http://coconutoil.com>
20. <http://www.coconutdiet.com>
21. <https://www.healthline.com/nutrition/how-to-eat-coconut-oil>
22. <http://www.naturallivingideas.com/eat-coconut-oil/>
23. <https://draxe.com/coconut-oil-benefits/>
24. <https://draxe.com/coconut-oil-healthy/>
25. <https://www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-coconut-oil>
26. https://www.naturalnews.com/025038_coconut_child_oil.html
27. http://www.coconutresearchcenter.org/hwnl_10-2/hwnl_10-2.htm
28. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27543472>
29. <http://www.thehindu.com/society/Matters-of-the-heart/article17139237.ece>
30. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4247320/>
31. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26545671>
32. <https://healthytraditions.com/coconut-oil/what-is-virgin-coconut-oil>
33. <https://www.youtube.com/watch?v=l5qIPhhYzU>
34. <https://www.youtube.com/watch?v=JcBE0eNQHTQ>
35. <https://www.youtube.com/watch?v=qEZMm2NAwpo>
36. <http://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/ingredient-focus-coconut-milk>
37. <http://www.seedguides.info/coconut-milk/>
38. <http://www.med-health.net/Coconut-Milk-Benefits.html>
39. <http://www.sharecare.com/health/diet-nutrition/article/coconut-milk-really-good-for-you>

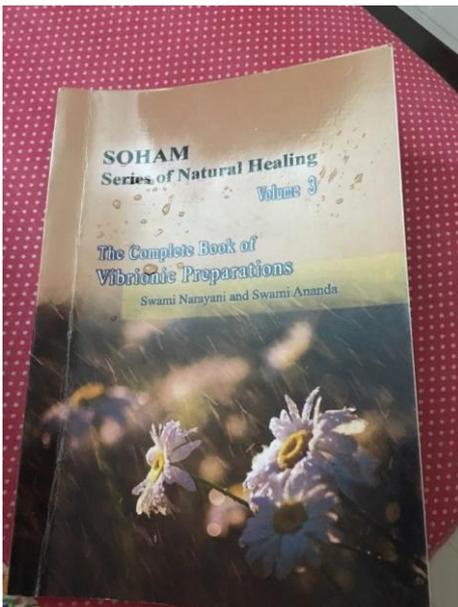
2. Свами продолжает благославлять вибрионику.....

Открытие двух новых эксклюзивных вибро-клиник

Еженедельная вибро-клиника стартовала в Эсварамме-Садане в Сиваме в Хайдорабаде, Индия, 28 декабря 2016 года. Два практика принимают пациентов каждый четверг.



12 декабря 2017 года президентом округа в Шри Сатъя Саи храме Пальванча, в районе Котагудем в Телангане, Индия, открыта еженедельная вибро-клиника. После краткой презентации **Практика** ¹¹⁵⁸⁵, 13 пациентов лечились на месте. Клиника управляется двумя практиками по четвергам вечером.



Благословениями осыпаны недавно обученные СВП

После окончания обучения СВП в ноябре 2017 года **Практик** ¹¹⁵⁷⁰ вернулась домой 29-го. 30 ноября, когда она собиралась использовать SRHVP и взяла Soham Book 3, то была поражена, увидев капли нектара в верхней половине титульной страницы. 2 декабря на книге появилось больше нектара.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... towards excellence in affordable medicare - free to patients